

EINLADUNG



der AWO-Kreisverband Salzgitter – Wolfenbüttel
lädt ein zur Video-Aktion



„AWO – Koch Doch – !“

An 6 Abenden bis zu den Sommerferien bieten
Helga Möller (Hauswirtschaftsmeisterin)

&

Gila Schlee (Ernährungsberaterin)

kostenlos im Zoom-Format kurzweilig, praxisnah und einfach Gerichte
für Singles & Familien mit Kindern zum Mitmachen und Nachkochen.

Es gibt **Hausmannskost und Tipps für Alle** mit Zutaten, die in (fast)
jedem Haushalt vorhanden sind, so dass Jede/r mitmachen kann.

Keine exotischen Zutaten, keine schwierigen Rezepturen, keine
komplizierten Handgriffe, keine hochpreisigen Geräte, keine Diätkost!

Über den Zoom-Zugang sind Fragen und Kommentare von
Teilnehmenden möglich und ausgesprochen erwünscht!

Schnell soll es gehen, einfach soll es sein, satt soll es machen!

Spaß soll es machen und schmecken wird es!



Termine jeweils 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr :

Mo. 10.05.21

Mi. 16.06.21

Mi. 07.07.21

Mo. 17.05.21

Mi. 30.06.21

Mi. 21.07.21

Anmeldungen bitte per Mail an Resch-Hoppstock@t-online.de (mit konkreten
Termin-Nennungen). Ihr/Sie erhalten dann eine Bestätigungsmail mit den
Zugangsdaten zum Reinschalten. Auch die genutzten Rezepte können wir auf
Wunsch jeweils an die angegebene Mailadresse senden.

Wir freuen uns, auf diesem Wege viele
alte & neue AWO-Freund*innen & -Interessierte zu treffen!

AWO-Kreisverband Salzgitter-Wolfenbüttel

